



国立大学法人 電気通信大学
Work-Life Balance
Counselling Room

ワーク・ライフ・バランス相談室

お問い合わせ先

国立大学法人電気通信大学
男女共同参画・ダイバーシティ戦略室
西1号館311室

〒182-8585

東京都調布市調布ヶ丘1-5-1

TEL 042-443-6737

FAX 042-443-6739

MAIL ge-staff-ml@uec.ac.jp

URL <http://www.ge.uec.ac.jp/>



国立大学法人
電気通信大学
Unique & Exciting Campus



困っていること、
悩んでいること、
迷っていることはありませんか。

そんな時、
UECワーク・ライフ・バランス相談室は、
教職員や学生の皆様の

「仕事と生活のバランス」

「ライフ/キャリアのプランをたてること」

をお手伝いします。

相談内容

- 仕事と家庭生活との両立に関する相談
 - 結婚、妊娠、出産、子育て、介護などのライフイベントに関する相談
 - 進学や就職、進路に関する相談
 - 昇進や留学など、キャリアメイキングに関する相談
 - 研究室や職場の人間関係などに関する相談
 - 産前、産後休暇などの休暇制度取得に関する相談
 - ワーク・ライフ・バランスに関する各種支援制度に関する相談
 - 就労上の悩みなどに関する相談
- …など

当室でのご相談のほか、ご希望に応じて、関係組織と連携したり、専門機関をご紹介します。

【お申込みから相談までの流れ】

事前に、電話もしくはメールでお申込みください。

①電話・メールでのお申込み

- 電話 : 042-443-6738
- メール : habazaki.makiko@uec.ac.jp
- お知らせいただきたい内容
 - ・お名前
 - ・ご所属
 - ・ご連絡先(TEL/E-mail)
 - ・相談希望日時
 - ・相談内容の概要
 - ・その他のリクエスト

②担当者から電話・メールにて、ご連絡いたします。

初回の日時と時間をお伝えします。

③ご相談

どうぞ、リラックスをしたご相談の時間をお過ごしください。

【守秘義務】

UECワーク・ライフ・バランス相談室では、利用者のプライバシー保護のため、相談室利用の事実及び相談内容については、守秘義務を遵守します。ご利用される皆様が、安心してご相談できる環境を提供します。

【ご利用できる方】

電気通信大学の教職員、学生 (男女を問いません)

【相談時間】

月曜日～金曜日 : 10:00～17:00

時間外のご相談も可能です。
できる限りご希望に添うように対応します。

【相談員】

電気通信大学 男女共同参画・ダイバーシティ戦略室 教員
産業カウンセラー キャリアコンサルタント

【相談以外のご利用について】

- UECワーク・ライフ・バランス相談室には授乳のためのスペース、おむつ替えのためのスペース、休憩スペースを設けています。お子さんのいらっしゃる方、少し休憩をしたい方にもご利用いただけます。
 - 男女共同参画、ダイバーシティ、ワーク・ライフ・バランス、キャリアなどに関する図書やリーフレットを取り揃えています。図書は貸出も可能です。
 - ライフイベント(出産、育児、介護等)時の自治体の支援制度等についての各種情報を取り揃えています。
- どうぞ、お気軽にご利用ください。