

# 国立大学法人 電気通信大学 公開講座

## ジャグリング入門

### ー 楽しく頭を鍛える軽運動 ー



ジャグリングは日本のお手玉を含む、曲芸のような遊び・スポーツです。最近10年ほどで急速に広まり、愛好者も増え数万人を超えています。

難しそうに見えますが、正しく覚えれば誰でもできるようになり、頭と体を適度に使う健康スポーツとして手軽に続けることができテレビでも紹介されました。

本講座では基礎の3つのボールによるジャグリングや棒立てなどの技を習得しながら、コツをつかむだけでなく、より高度な技能を習得するための練習を自分で組み立てる方法についても学びます。動体視力やリズム感も身につきます。

また、物理や数学によるジャグリングの科学や、古代エジプトに始まる歴史や最近の情報も合わせて総合的に学びます。



本学ジャグリングサークルからは、ジャグリング大会で優勝した学生や、プロライセンスを持つ学生を輩出しており、彼らによるデモンストレーションも予定しています。今年度の新しい内容も含まれていますので、これまでに受講した方も歓迎します。

日時：令和元年6月13日（木）、6月20日（木）、6月27日（木）

時間：19時～20時30分

場所：電気通信大学 B棟202教室

東京都調布市調布ヶ丘1-5-1

京王線調布駅下車 中央口より徒歩約5分

講師：電気通信大学情報理工学研究科助教 西野順二

（ジャグリングサークル顧問）

参加費：無料 対象・定員：一般の方（中学生以上） 先着20名

持ち物等：動きやすい服装、水分補給の飲み物（道具は貸し出します）



お申し込みは、ホームページ又は電話で

<http://www.ccr.uec.ac.jp/activity/kouza/index.html>

tel: 042-443-5880（総務企画課）

